

PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. (Alastrué 1988)
VALORES PERCENTILES. VARONES

Edad	Percentil	PB	PT	PSc	Pab	PT+PSc	CB	CMB	MAMA	IAM	% GC	
16	1	0.07	2.55	1.65	0.61	2.83	22.84	19.77	29.87	0.03	6.47	
	5	1.90	5.49	3.55	1.08	10.10	24.24	20.90	34.21	0.13	10.05	
	10	2.90	7.09	6.39	4.73	14.30	25.00	21.52	36.57	0.18	12.00	
	20	4.08	9.00	9.76	9.06	19.30	25.90	22.25	39.38	0.25	14.32	
	25	4.54	9.73	11.06	0.74	21.23	26.25	22.53	40.46	0.27	15.22	
	30	4.95	10.38	12.21	12.21	22.93	26.55	22.78	41.42	0.29	16.01	
	40	5.67	11.55	14.28	14.87	25.99	27.11	23.23	43.14	0.33	17.44	
	A	50	6.35	12.63	16.19	17.34	28.83	27.62	23.65	44.74	0.37	18.76
	19	60	7.02	13.71	18.11	19.80	31.67	28.13	24.07	46.33	0.40	20.07
	70	7.75	14.88	20.18	22.46	34.73	28.69	24.52	48.06	0.44	21.50	
	75	8.15	15.53	21.33	23.94	36.44	28.99	24.77	49.02	0.46	22.29	
80	8.61	16.27	22.63	25.61	38.37	29.34	25.05	50.10	0.48	23.19		
90	9.80	18.17	26.00	29.95	43.36	30.24	25.78	52.91	0.55	25.51		
95	10.79	19.77	28.84	33.59	47.56	31.00	26.40	55.27	0.60	27.46		
99	12.63	22.72	34.05	40.29	55.28	32.40	27.53	59.61	0.70	31.04		
20	1	0.76	1.35	0.22	0.16	3.40	22.00	18.65	26.07	0.01	7.85	
	5	1.43	4.88	5.30	2.45	11.47	23.67	20.07	31.41	0.10	11.22	
	10	2.63	6.80	8.06	6.05	15.86	24.58	20.84	34.31	0.17	13.05	
	20	4.06	9.08	11.34	10.33	21.08	25.67	21.76	37.76	0.25	15.23	
	25	4.61	9.96	12.61	11.98	23.10	26.08	22.11	39.09	0.28	16.07	
	30	5.09	10.74	13.73	13.44	24.88	26.45	22.43	40.27	0.30	16.82	
	40	5.97	12.14	15.75	16.07	28.09	27.12	22.99	42.38	0.35	18.15	
	A	50	6.78	13.43	17.62	18.50	31.06	27.73	23.51	44.34	0.40	19.39
	24	60	7.59	14.73	19.48	20.93	34.02	28.35	24.03	46.30	0.44	20.63
	70	8.46	16.13	21.50	23.56	37.23	29.01	24.59	48.42	0.49	21.97	
	75	8.95	16.91	22.62	25.02	39.01	29.38	24.91	49.60	0.52	22.71	
80	9.50	17.79	23.89	26.67	41.03	29.80	25.26	50.93	0.55	23.55		
90	10.93	20.07	27.17	30.95	46.25	30.88	26.18	54.38	0.63	25.73		
95	12.13	21.99	29.93	34.55	50.64	31.79	26.95	57.28	0.69	27.57		
99	14.33	25.52	35.01	41.17	58.71	33.47	28.37	62.61	0.82	30.94		
25	1	0.92	0.88	0.57	0.69	3.58	23.08	20.43	32.15	0.01	7.22	
	5	1.26	4.27	5.74	3.36	11.53	24.58	21.56	36.53	0.09	10.85	
	10	2.46	6.12	8.56	7.21	15.86	25.39	22.17	38.91	0.15	12.82	
	20	3.88	8.32	11.91	11.78	21.00	26.36	22.89	41.74	0.22	15.17	
	25	4.43	9.17	13.20	13.55	22.99	26.74	23.17	42.83	0.25	16.07	
	30	4.91	9.92	14.35	15.10	24.75	27.07	23.42	43.80	0.27	16.87	
	40	5.78	11.27	16.40	17.91	27.90	27.66	23.87	45.54	0.31	18.31	
	A	50	6.59	12.52	18.30	20.51	30.83	28.22	24.28	47.14	0.35	19.64
	29	60	7.40	13.77	20.21	23.11	33.75	28.77	24.69	48.75	0.39	20.98
	70	8.27	15.12	22.26	25.91	36.91	29.36	25.14	50.49	0.43	22.42	
	75	8.75	15.87	23.41	27.47	38.67	29.69	25.39	51.46	0.46	23.22	
80	9.30	16.72	24.70	22.24	40.65	30.07	25.67	52.55	0.49	24.12		
90	10.72	18.91	28.05	33.81	45.80	31.04	26.39	55.38	0.56	26.47		
95	11.92	20.76	30.87	37.65	50.13	31.85	27.00	57.76	0.61	28.44		
99	14.11	24.16	36.04	44.72	55.08	33.35	28.13	62.14	0.72	32.07		

PB: Pliegue bicipital; PT: Pliegue tricpital; PSc: Pliegue subescapular; Pab: Pliegue abdominal; CB: Circunferencia braquial; CMB: Circunferencia muscular del brazo; MAMA: Área muscular del brazo; IAM: Índice adiposo muscular; % GC: Porcentaje de grasa corporal.

PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. (Alastrué 1988)
VALORES PERCENTILES.VARONES (Cont.)

Edad	Percentil	PB	PT	PSc	Pab	PT+PSc	CB	CMB	MAMA	IAM	% GC	
30	1	0.17	2.66	3.39	0.25	8.45	23.40	20.28	31.24	0.03	14.80	
	5	2.24	5.69	8.63	6.87	16.03	24.99	21.58	36.44	0.12	17.39	
	10	3.37	7.35	11.49	10.47	20.16	25.86	22.29	39.27	0.18	18.79	
	20	4.70	9.31	14.89	14.76	25.07	26.89	23.14	42.63	0.24	20.47	
	25	5.22	10.07	16.20	16.41	26.96	27.29	23.46	43.93	0.26	21.11	
	30	5.68	10.74	17.36	17.87	28.64	27.64	23.75	45.08	0.29	21.68	
	40	6.50	11.94	19.44	20.50	31.65	28.27	24.27	47.15	0.32	22.71	
	A	50	7.26	13.06	21.37	22.94	34.44	28.86	24.75	49.06	0.36	23.66
	39	60	8.02	14.18	23.30	25.37	37.23	29.44	25.23	50.97	0.40	24.61
	70	8.84	15.38	25.39	28.00	40.24	30.07	25.75	53.03	0.43	25.63	
	75	9.30	16.05	26.54	29.46	41.91	30.42	26.04	54.18	0.46	26.20	
	80	9.82	16.81	27.86	31.11	43.81	30.86	26.36	55.48	0.48	26.85	
90	11.16	18.78	31.25	35.40	48.72	31.85	27.21	58.85	0.54	28.52		
95	12.28	20.43	34.11	39.00	50.84	32.72	27.92	61.68	0.60	29.93		
99	14.35	23.46	39.36	45.62	60.43	34.31	29.22	66.88	0.69	32.51		
40	1	0.31	1.74	2.17	0.84	6.26	22.42	19.93	30.06	0.02	14.51	
	5	2.22	4.77	7.60	5.65	14.04	24.23	21.35	35.69	0.11	18.01	
	10	3.26	6.42	9.55	9.18	18.28	25.22	22.13	38.75	0.16	19.92	
	20	4.49	8.39	14.07	13.39	23.31	26.39	23.05	42.39	0.22	22.19	
	25	4.97	9.15	15.42	15.01	25.25	26.84	23.41	43.80	0.24	23.06	
	30	5.39	9.82	16.62	16.44	26.97	27.24	23.72	45.04	0.26	23.83	
	40	6.14	11.08	18.78	19.02	30.06	27.96	24.29	47.28	0.30	25.22	
	A	50	6.84	12.14	20.78	21.41	32.92	28.63	24.81	49.35	0.33	26.51
	49	60	7.54	13.25	22.77	23.60	35.78	29.29	25.33	51.42	0.36	27.80
	70	8.60	14.46	24.93	26.38	36.87	30.01	25.90	53.65	0.40	29.19	
	75	8.72	15.13	26.13	27.81	40.58	30.41	26.21	54.90	0.42	29.96	
	80	9.20	15.89	27.48	29.43	42.53	30.86	26.57	56.30	0.44	30.84	
90	10.43	17.85	31.00	33.64	47.56	32.03	27.49	59.95	0.50	33.11		
95	11.47	19.50	33.95	37.17	51.79	33.02	28.27	63.01	0.55	35.01		
99	13.38	22.54	39.38	43.67	59.57	34.83	29.69	68.64	0.64	38.52		
50	1	0.23	2.68	4.37	0.32	12.74	23.23	20.13	31.16	0.04	17.3	
	5	2.32	5.60	9.83	6.63	17.34	24.77	21.45	36.12	0.13	21.03	
	10	3.46	7.19	13.77	10.42	21.47	25.61	22.14	38.81	0.18	23.05	
	20	4.81	9.09	16.33	14.92	26.39	26.60	22.96	42.03	0.24	25.44	
	25	5.33	9.82	17.69	16.66	28.29	26.99	23.27	43.26	0.26	26.38	
	30	5.79	10.46	18.90	18.20	29.97	27.33	23.55	44.36	0.28	27.19	
	40	6.62	11.63	21.07	20.96	32.99	27.95	24.06	46.33	0.32	28.67	
	A	50	7.39	12.70	23.08	23.53	35.79	28.52	24.52	48.15	0.35	30.04
	59	60	8.16	13.78	25.09	26.09	38.58	29.09	24.99	49.97	0.39	31.40
	70	8.98	14.94	27.26	28.85	41.60	29.70	25.49	51.94	0.42	32.88	
	75	9.44	15.58	28.46	30.39	43.28	30.04	25.76	53.03	0.43	33.69	
	80	9.97	16.32	29.33	32.13	45.18	30.43	26.09	54.27	0.47	34.63	
90	11.31	18.20	33.35	36.63	50.10	31.42	26.90	57.48	0.51	37.02		
95	12.45	19.79	36.32	40.42	54.23	32.26	27.58	60.17	0.56	39.04		
99	14.54	22.72	41.78	47.38	61.83	33.80	28.85	65.13	0.65	42.76		

PB: Pliegue bicipital; PT: Pliegue tricpital; PSc: Pliegue subescapular; Pab: Pliegue abdominal; CB: Circunferencia braquial; CMB: Circunferencia muscular del brazo; MAMA: Área muscular del brazo; IAM: Índice adiposo muscular; % GC: Porcentaje de grasa corporal.

PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. (Alastrué 1988)
VALORES PERCENTILES. VARONES (Cont.)

Edad	Percentil	PB	PT	PSc	Pab	PT+PSc	CB	CMB	MAMA	IAM	% GC
60 A 69	1	0.83	1.98	2.15	1.49	4.75	17.19	16.31	18.79	0.01	6.14
	5	1.57	2.28	3.86	2.06	5.54	19.83	18.15	25.35	0.02	11.92
	10	2.88	3.60	5.69	4.18	11.15	21.27	19.15	28.91	0.09	15.07
	20	3.43	6.36	10.23	9.08	17.81	22.99	20.34	33.15	0.18	18.81
	25	4.03	7.43	11.99	10.97	20.39	23.65	20.80	34.78	0.21	20.26
	30	4.57	8.37	13.54	12.64	22.00	24.23	21.20	36.23	0.24	21.53
	40	5.52	10.06	16.33	15.64	26.76	25.29	21.93	38.83	0.30	23.83
	50	6.40	11.63	18.91	18.43	30.54	26.26	22.60	41.24	0.35	25.95
	60	7.29	13.19	21.49	21.21	34.33	27.23	23.28	43.65	0.40	28.08
	70	8.24	14.89	24.28	24.21	38.42	28.28	24.01	46.25	0.45	30.37
	75	8.77	15.83	25.83	25.88	40.70	28.87	24.41	47.69	0.48	31.65
	80	9.38	16.89	27.59	27.77	43.27	29.53	24.87	49.33	0.52	33.09
90	10.93	19.65	32.14	32.67	49.94	31.24	26.06	53.57	0.61	36.83	
95	12.24	21.97	35.96	36.79	55.55	32.68	27.06	57.13	0.68	39.98	
99	14.65	26.24	42.99	44.36	65.85	35.33	28.90	63.68	0.82	45.76	
≥ 70	1	0.42	1.33	2.19	1.74	5.31	17.90	16.55	20.24	0.05	10.95
	5	1.75	4.00	5.66	2.65	10.92	19.96	18.04	25.36	0.13	14.32
	10	2.47	5.45	7.54	3.04	13.98	21.08	18.86	28.14	0.17	16.16
	20	3.33	7.17	9.79	5.89	17.61	22.42	19.83	31.45	0.22	18.34
	25	3.66	7.84	10.65	6.98	19.01	22.93	20.20	32.73	0.24	19.18
	30	3.95	8.42	11.42	7.95	20.25	23.39	20.53	33.86	0.26	19.92
	40	4.48	9.48	12.79	9.70	22.47	24.20	21.12	35.89	0.29	21.26
	50	4.96	10.46	14.07	11.32	24.54	24.96	21.67	37.77	0.32	22.50
	60	5.54	11.44	15.34	12.93	26.60	25.72	22.22	39.65	0.35	23.74
	70	5.98	12.50	16.72	14.68	28.83	26.54	22.82	41.68	0.38	25.08
	75	6.27	13.09	17.48	15.65	30.06	26.99	23.15	42.81	0.40	25.83
	80	6.60	13.75	18.35	16.75	31.47	27.51	23.52	44.09	0.42	26.67
90	7.46	15.48	20.59	19.59	35.10	28.84	24.49	47.40	0.47	28.85	
95	8.18	16.93	22.48	21.99	38.15	29.97	25.30	50.18	0.51	30.68	
99	9.50	19.59	25.94	26.38	43.76	32.03	26.80	55.29	0.59	34.06	

PB: Pliegue bicipital; PT: Pliegue tricpital; PSc: Pliegue subescapular; Pab: Pliegue abdominal; CB: Circunferencia braquial; CMB: Circunferencia muscular del brazo; MAMA: Área muscular del brazo; IAM: Índice adiposo muscular; % GC: Porcentaje de grasa corporal.

PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. (Alastrué 1988)
VALORES PERCENTILES. MUJERES

Edad	Percentil	PB	PT	PSc	Pab	PT+PSc	CB	CMB	MAMA	IAM	% GC
16 A	1	1.21	7.39	0.42	2.43	9.26	19.57	14.84	16.87	0.16	20.42
	5	3.89	11.53	6	8.85	19.16	21.05	15.72	19.39	0.38	23.63
	10	5.34	13.78	9.49	12.34	24.54	21.85	16.20	20.76	0.50	25.38
	20	7.08	16.46	13.65	16.5	30.94	22.81	16.77	22.39	0.64	27.46
	25	7.75	17.49	15.26	18.1	33.42	23.18	16.99	23.02	0.70	28.27
	30	8.34	18.4	16.68	19.52	35.6	23.50	17.18	23.57	0.75	28.98
	40	9.40	20.05	19.23	22.07	39.53	24.09	17.53	24.57	0.84	30.25
	50	10.39	21.57	21.59	24.43	43.17	24.63	17.85	25.50	0.92	31.43
	60	11.37	23.09	23.96	26.79	46.8	25.17	18.18	26.43	1.00	32.62
	70	12.43	24.73	26.51	29.34	50.73	25.76	13.52	27.43	1.09	33.89
	75	13.02	25.64	27.93	30.76	52.91	26.08	18.72	27.98	1.14	34.60
19	80	13.69	26.68	29.53	32.36	55.39	26.45	18.94	28.61	1.19	35.41
	90	15.43	29.36	33.69	36.52	61.79	27.41	19.51	30.24	1.34	37.49
	95	16.88	31.61	37.19	40.01	67.17	28.21	19.99	31.61	1.46	39.24
	99	19.56	35.75	43.62	46.43	77.07	29.69	20.87	34.13	1.68	42.45
	20 A	1	0.43	7.29	0.81	1.42	10.36	19.36	13.97	14.45	0.12
5		3.15	11.69	6.93	7.98	20.65	20.92	15.05	17.56	0.37	23.78
10		4.63	14.08	10.27	11.55	25.92	21.77	15.65	19.25	0.51	25.72
20		6.38	16.93	14.23	15.79	32.19	22.78	16.35	21.27	0.67	28.02
25		7.06	18.02	15.77	17.43	34.62	23.18	16.62	22.05	0.73	28.91
30		7.66	18.99	17.12	18.88	36.75	23.52	16.86	22.73	0.79	29.70
40		8.74	20.74	19.55	21.48	40.60	24.14	17.29	23.97	0.89	31.11
50		9.74	22.36	21.80	23.89	44.16	24.71	17.69	25.11	0.98	32.42
60		10.74	23.97	24.06	26.30	47.73	25.29	18.09	26.26	1.07	33.73
70		11.81	25.72	26.49	28.91	51.57	25.91	18.52	27.49	1.17	35.14
75		12.41	26.69	27.84	30.35	53.71	26.25	18.76	28.18	1.23	35.93
24	80	13.09	27.79	29.37	31.39	56.13	26.64	19.03	28.96	1.29	36.82
	90	14.85	30.63	33.34	36.23	62.40	27.66	19.73	30.97	1.45	39.12
	95	16.33	33.02	36.67	39.80	67.68	28.51	20.33	32.67	1.59	41.05
	99	19.04	37.42	42.80	46.36	77.36	30.07	21.41	35.78	1.84	44.61
	25 A	1	0.24	7.25	0.53	0.50	10.13	19.56	14.10	14.72	0.12
5		3.05	11.94	6.26	6.72	20.62	21.22	15.22	17.94	0.38	23.59
10		4.57	14.49	9.96	10.65	26.33	22.12	15.82	19.70	0.52	25.65
20		6.39	17.52	14.36	15.32	33.12	23.19	16.54	21.78	0.69	28.10
25		7.09	18.70	16.06	17.13	35.75	23.61	16.82	22.59	0.76	29.04
30		7.71	19.73	17.56	18.72	38.06	23.97	17.06	23.30	0.82	29.88
40		8.83	21.59	20.26	21.59	42.23	24.63	17.51	24.58	0.92	31.38
50		9.86	23.32	22.76	24.24	46.08	25.24	17.91	25.76	1.01	32.77
60		10.89	25.04	25.26	26.90	49.94	25.85	18.32	26.94	1.11	34.16
70		12.01	26.90	27.96	29.77	54.11	26.51	18.77	28.22	1.21	35.67
75		12.63	27.94	29.46	31.36	56.42	26.87	19.01	28.93	1.27	36.50
29	80	13.33	29.11	31.16	33.16	59.04	27.29	19.29	29.74	1.33	37.45
	90	15.14	32.14	35.56	37.84	65.83	28.36	20.01	31.82	1.50	39.90
	95	16.67	34.69	39.26	41.77	71.54	29.26	20.61	33.58	1.64	41.96
	99	19.48	39.38	46.06	48.99	82.03	30.92	21.73	36.80	1.90	45.74

PB: Pliegue bicipital; PT: Pliegue tricpital; PSc: Pliegue subescapular; Pab: Pliegue abdominal; CB: Circunferencia braquial; CMB: Circunferencia muscular del brazo; MAMA: Área muscular del brazo; IAM: Índice adiposo muscular; % GC: Porcentaje de grasa corporal.

PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. (Alastrué 1988)
VALORES PERCENTILES. MUJERES (Cont.)

Edad	Percentil	PB	PT	PSc	Pab	PT+PSc	CB	CMB	MAMA	IAM	% GC	
30	1	0.11	8.91	1.35	0.96	11.30	19.95	13.91	13.80	0.15	22.53	
	5	3.17	13.25	5.90	6.84	21.80	21.66	15.21	17.69	0.40	25.90	
	10	4.84	15.61	9.84	11.09	27.52	22.60	15.92	19.81	0.54	27.74	
	20	6.82	18.42	14.54	16.14	34.31	23.71	16.76	22.33	0.70	29.92	
	25	7.59	19.50	16.35	18.09	36.94	24.14	17.08	23.30	0.76	30.76	
	30	8.26	20.46	17.95	19.81	39.25	24.52	17.37	24.16	0.82	31.51	
	40	9.48	22.19	20.83	22.91	43.42	25.20	17.88	25.70	0.92	32.84	
	A	50	10.60	23.78	23.50	25.78	47.28	25.84	18.36	27.13	1.01	34.08
	39	60	11.73	25.38	26.16	28.65	51.15	26.47	18.84	28.56	1.10	35.32
	70	12.95	27.10	29.05	31.75	55.32	27.15	19.36	30.11	1.20	36.66	
	75	13.62	28.06	30.65	33.47	57.63	27.53	19.64	30.96	1.25	37.41	
	80	14.39	29.14	32.46	35.43	60.26	27.96	19.97	31.94	1.32	38.95	
90	16.37	31.95	37.15	40.48	67.05	29.07	20.81	34.45	1.48	40.43		
95	18.03	34.31	41.10	44.73	72.77	30.01	21.52	36.57	1.61	42.27		
99	21.10	38.65	48.35	52.53	83.27	31.72	22.82	40.46	1.86	45.64		
40	1	1.83	9.90	1.83	1.59	14.89	20.49	15.26	17.61	0.28	28.01	
	5	5.18	14.69	9.86	10.67	26.79	22.52	16.41	21.08	0.50	31.26	
	10	7.00	17.30	14.23	15.61	33.27	23.63	17.03	22.98	0.63	33.02	
	20	9.17	20.41	19.43	21.48	40.98	24.94	17.77	25.23	0.78	35.12	
	25	10.00	21.61	21.44	23.75	43.95	25.45	18.06	26.10	0.84	35.93	
	30	10.74	22.66	23.21	25.76	46.58	25.90	18.31	26.86	0.89	36.65	
	40	12.07	24.57	26.40	29.36	51.31	26.71	18.76	28.24	0.98	37.94	
	A	50	13.31	26.33	29.35	321.70	55.69	27.46	19.18	29.52	1.06	39.13
	49	60	14.54	28.09	32.30	36.03	60.06	28.21	19.61	30.80	1.15	40.32
	70	15.87	30.00	35.48	39.64	64.79	29.01	20.06	32.18	1.24	41.61	
	75	16.61	31.06	37.27	41.64	67.42	29.46	20.31	32.95	1.29	42.33	
	80	17.44	32.25	39.27	43.91	70.40	29.97	20.60	33.82	1.35	43.14	
90	19.61	35.36	44.47	49.78	78.10	31.29	21.34	36.07	1.49	45.24		
95	21.44	37.97	48.84	54.72	84.58	32.40	21.96	37.96	1.62	47.00		
99	24.79	42.76	56.87	63.80	96.49	34.43	23.11	41.44	1.85	50.25		
50	1	1.93	12.90	2.29	6.97	17.81	22.19	15.46	18.09	0.32	33.40	
	5	5.39	16.99	10.49	15.36	29.34	23.88	16.65	21.74	0.54	36.18	
	10	7.27	19.21	14.95	19.93	35.61	24.80	17.29	23.73	0.66	37.70	
	20	9.51	21.86	20.26	25.37	43.06	25.89	18.06	26.09	0.80	39.49	
	25	10.37	22.88	22.31	27.47	45.94	26.32	18.36	27.00	0.85	40.19	
	30	11.13	23.78	24.12	29.32	48.49	26.69	18.62	27.80	0.90	40.80	
	40	12.50	25.40	27.37	32.65	53.06	27.36	19.09	29.25	0.99	41.91	
	A	50	13.77	26.91	30.39	35.74	57.30	27.98	19.53	30.60	1.07	42.93
	59	60	15.05	28.41	33.40	38.83	61.54	28.60	19.96	31.94	1.15	43.95
	70	16.42	30.03	36.66	42.16	66.11	29.27	20.44	33.39	1.24	45.06	
	75	17.18	30.93	38.47	44.02	68.66	29.65	20.70	34.19	1.29	45.67	
	80	18.04	31.96	40.52	46.11	71.54	30.07	21.00	35.10	1.34	46.37	
90	20.28	34.60	45.82	51.55	78.99	31.16	21.76	37.47	1.48	48.17		
95	22.16	36.83	50.29	56.12	85.26	32.08	22.41	39.45	1.60	49.68		
99	25.62	40.92	58.49	64.52	96.79	33.77	23.60	43.10	1.82	52.46		

PB: Pliegue bicipital; PT: Pliegue tricípital; PSc: Pliegue subescapular; Pab: Pliegue abdominal; CB: Circunferencia braquial; CMB: Circunferencia muscular del brazo; MAMA: Área muscular del brazo; IAM: Índice adiposo muscular; % GC: Porcentaje de grasa corporal.

PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. (Alastrué 1988)
VALORES PERCENTILES. MUJERES (Cont.)

Edad	Percentil	PB	PT	PSc	Pab	PT+PSc	CB	CMB	MAMA	IAM	% GC
I	1.70	6.75	0.93	1.36	4.19	17.28	13.36	10.94	0.17	24.55	
	5	2.47	11.52	2.34	7.97	16.97	20.12	15.22	16.96	0.38	29.10
	10	3.29	14.12	7.39	13.05	23.92	21.66	16.23	20.23	0.49	31.58
	20	6.65	17.21	13.40	19.09	32.20	23.49	17.43	24.13	0.62	34.52
	25	7.94	18.41	15.72	21.42	35.39	24.20	17.90	25.64	0.68	35.66
60	30	9.08	19.46	17.77	23.48	38.21	24.83	18.31	26.96	0.72	36.67
	40	11.14	21.36	21.45	27.18	43.29	25.95	19.05	29.35	0.80	38.47
	50	13.05	23.12	24.87	30.62	47.99	27.00	19.73	31.57	0.88	40.15
	60	14.95	24.87	28.28	34.05	52.69	28.04	20.41	33.78	0.96	41.82
	70	17.01	26.77	31.96	37.75	57.76	29.16	21.15	36.17	1.04	43.63
A	75	18.15	27.82	34.01	39.81	60.58	29.79	21.56	37.50	1.09	44.63
	80	19.45	29.02	36.33	42.15	63.78	30.50	22.03	39.00	1.14	45.77
	90	22.80	32.11	42.34	48.19	72.05	32.33	23.23	42.90	1.27	48.71
	95	25.62	34.71	47.39	53.26	79.00	33.87	24.24	46.17	1.39	51.19
	99	30.80	39.48	56.67	62.60	91.79	36.71	26.10	52.19	1.60	55.74
≥ 70	1	1.07	0.63	0.52	2.64	2.28	15.24	14.10	12.99	0.03	22.10
	5	2.14	4.34	5.56	7.63	11.61	18.15	15.84	18.70	0.14	26.00
	10	3.54	7.06	8.31	10.34	16.69	19.74	16.79	21.81	0.24	28.12
	20	3.73	10.28	11.57	13.57	22.73	21.63	17.92	25.51	0.35	30.64
	25	4.97	11.53	12.83	14.81	25.06	22.36	18.35	26.94	0.40	31.61
	30	6.06	12.63	13.95	15.91	27.12	23.00	18.74	28.20	0.44	32.47
	40	8.02	14.61	15.95	17.89	30.82	24.16	19.43	30.47	0.51	34.01
	50	9.83	16.44	17.80	19.73	34.24	25.24	20.07	32.57	0.58	35.45
	60	11.65	18.27	19.66	21.56	37.68	26.31	20.71	34.67	0.64	36.88
	70	13.61	20.25	21.66	23.54	41.38	27.47	21.40	36.94	0.71	38.42
	75	14.70	21.35	22.77	24.64	43.44	28.11	21.78	38.20	0.75	39.28
	80	15.93	22.60	24.04	25.88	45.77	28.84	22.22	39.63	0.80	40.26
	90	19.13	25.82	27.30	29.11	51.81	30.73	23.35	43.33	0.91	42.78
95	21.81	28.54	30.04	31.82	56.89	32.32	24.30	46.44	1.01	44.90	
99	26.75	33.52	35.09	36.81	66.22	35.23	26.04	52.16	1.19	48.79	

PB: Pliegue bicipital; PT: Pliegue tricpital; PSc: Pliegue subescapular; Pab: Pliegue abdominal; CB: Circunferencia braquial; CMB: Circunferencia muscular del brazo; MAMA: Área muscular del brazo; IAM: Índice adiposo muscular; % GC: Porcentaje de grasa corporal.